

Letzte Weisungen Leichtathletik Einzel

1. Weisungen an die Athletinnen und Athleten

1.1. Startnummern/ Appell

Startnummern sollten bis 60 Minuten vor dem ersten Start bei der Startnummernausgabe in Zielnähe abgeholt werden (Vermeidung von Wartezeit / Verzögerungen). Der Bezug gilt als Appell. Es wird nur eine Startnummer abgegeben, sie gilt für beide Tage. Die Nummern können auch vereinsweise abgeholt werden.

1.2. Gerätekontrolle

Nur die Kategorien LA M Ap-9K und LA WOM 7K dürfen eigene Geräte mitbringen. Diese werden direkt bei der Startnummernausgabe geprüft und bis zum Wettkampfbeginn (Speer/ Diskus) am Sonntag aufbewahrt. Keine Gerätekontrolle am Sonntag!

1.3. Antreten zum Wettkampf

Die Athletinnen und Athleten besammeln sich, wenn es der Zeitplan zulässt, jeweils 15 Minuten vor dem Start der nächsten Disziplin bei der Meldestelle der Disziplin zwecks Vorbereitung im Contest.

1.4. Aufenthalt im Innenraum

Aus Sicherheitsgründen soll der Innenraum des Stadions von den Wettkämpferinnen und Wettkämpfer nicht betreten werden. Betreuungspersonen und Zuschauer müssen sich immer ausserhalb der Bahnen befinden.

2. Technische Informationen

2.1. Einspringen/ Einwerfen

Bei freien Wettkampfanlagen darf nach dem Melden an der Meldestelle eingesprungen und -geworfen werden. Bei Zeitverzögerungen im Zeitplan soll pro Teilnehmer mindestens 1 Sprung/ 1 Wurf gemacht werden dürfen.

3.2.Fehlstartregelung Sprint

Es gilt die allgemeine Regelung bei Mehrkämpfen: Der erste Fehlstart hat keine Folgen, wer den zweiten Fehlstart verursacht scheidet aus.

2.2. Hochsprung

Die Steigerungshöhen im Hochsprung sind in allen Kategorien 5 cm. In den 6-Kämpfen und beim Sie+Er sind jeweils total 6 Sprünge gestattet. In den Kategorien LA M Ap-9K und LA WOM 7K ist die Regel nach Swiss Athletics-Norm.