

Letzte Weisungen Einzelgeräteturnen

1. Meldung auf dem Wettkampfplatz

Die Anmeldung, beim Eingang ins Sportzentrum, hat spätestens 40 Minuten vor Wettkampfbeginn zu erfolgen.

2. Aufwärmen

Für das Aufwärmen können die Korridore, die Aussenplätze sowie in der Eishalle Plätze ausserhalb der abgedeckten Eisfläche verwendet werden. Es stehen keine zusätzlichen Hallen zur Verfügung.

3. Besammlung / Einmarsch

Die Besammlung für den Einmarsch ist 20 Minuten vor Wettkampfbeginn im Geräteraum der Halle. Der Einmarsch folgt anschliessend 10 Minuten vor Wettkampfbeginn. Die Turnenden müssen bei der Besammlung bereits aufgewärmt sein.

4. Einturnen vor und während dem Wettkampf

Bei jedem Gerätewechsel findet ein Einturnen statt, anschliessend erfolgt direkt der Wettkampf an diesem Gerät. Bitte die Angaben des Speakers befolgen.

5. Wettkampfplatz

Auf dem Wettkampfplatz sind nur Turnende und Betreuungspersonen zugelassen, welche unmittelbar den Wettkampf bestreiten. Pro Verein und Wettkampfabteilung sind maximal zwei Betreuungspersonen zugelassen, an den Schaukelringen darf sich zusätzlich ein*e Anstösser*in auf dem Platz befinden.

6. Gerätewechsel

Der Gerätewechsel im Einzelgeräteturnen der Turnerinnen findet wie folgt statt:

Boden, Schaukelringe, Sprung, Reck

Der Gerätewechsel im Einzelgeräteturnen der Turner findet wie folgt statt:

Boden, Schaukelringe, Sprung, Barren, Reck

7. Betreuungspersonen

Die Betreuungspersonen müssen sich an die Weisungen der Wettkampfleitung halten und treten im Trainer oder sportlicher Kleidung an. Bei widerrechtlicher Handlung kann die Wettkampfleitung eine Betreuungsperson vom Wettkampfplatz verweisen.

8. Schaukelringe

Die Pendellänge der Schaukelringe beträgt 5.76 m.

9. Reck

Alle Turnerinnen turnen an einem verstellbaren Reck.

Allen Turnern steht ein Stellreck zur Verfügung.

10. Sprung

Der Anlauf beträgt maximal 20 Meter.